

REGOLAMENTO TRAIL DELLE 7 FONTANE

Caposele (AV) - 03/07/2022

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ARS Amatori Running Sele con la collaborazione della Pro Loco Caposele, dell'UISP Avellino, il patrocinio del Comune di Caposele ed il patrocinio del Parco Regionale dei Monti Picentini, organizza la seconda edizione di Trail Running denominata "Trail delle 7 Fontane" ed inserita nel circuito *Trail Campania 2022*.

PROGRAMMA ORARIO

- La manifestazione si svolgerà in data 3/07/2022
- Ritrovo: 08:30 Piazza Sanità, Caposele
- Orario di partenza: 09:30
- Zona Partenza: Piazza Sanità, Caposele (AV)

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

- Distanza di 20km
- Dislivello positivo di 1200m (si parte da una quota di 420 m e si raggiungono i 1580 m di altitudine)
- 3 punti di ristoro dislocati nel tracciato

SICUREZZA

- La manifestazione si svolgerà in pieno periodo estivo e non sono evidenziabili criticità climatiche.
- Sono individuati tre punti di ritiro atleti con il supporto di mezzi
- La sicurezza sarà garantita dai numerosi volontari dislocati sul tracciato, dai medici di gara e dalle accortezze che l'organizzazione si impegnerà a porre in essere
- I volontari saranno presenti lungo tutto il percorso ed in caso di necessità saranno loro a contattare gli organizzatori ed i medici
- La segnaletica prevede l'utilizzo di frecce direzionali, bandierine indicative, segnali di conferma

SANZIONI

Gli atleti dovranno seguire il percorso indicato chiaramente dalla segnaletica e dalla presenza dei numerosi volontari. Non sono ammesse deviazioni pena la squalifica dalla gara. Eventuali reclami saranno disciplinati dalle regole Uisp ed inoltrati ai giudici di gara

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- A. I tesserati UISP di atletica leggera (dai 18 anni) in possesso di certificazione medica agonistica in corso di validità
- B. I tesserati FIDAL o RUNCARD
- C. I non tesserati purché in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica di atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione

INFO ACCESSORIE

Ampio parcheggio gratuito disponibile nei pressi della partenza. Abbondante rinfresco post gara con prodotti locali (a Caposele sono ben 3 i prodotti Pat riconosciuti dalla Regione Campania) e cucinati dalle signore

IMPEGNATIVA PER L' ATLETA

L' atleta iscritto e partecipante è tenuto e si obbliga a:

- leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara
- non abbandonare sul percorso di gara eventuali rifiuti
- posizionare il pettorale in maniera frontale
- non uscire dal percorso di gara tracciato
- utilizzare gli eventuali bastoncini in maniera corretta
- attenersi alle richieste e alle decisioni del responsabile sanitario, dai giudici o dal personale individuato dall' organizzazione
- non farsi aiutare/ accompagnare durante la gara da personale estraneo all' organizzazione

L' atleta infine, all' atto dell'iscrizione alla gara, dichiara di aver letto e accettato il regolamento in ogni sua parte.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura dei Giudici di gara.

Tempo massimo per essere inseriti in classifica 6 ore

Previsto un unico cancello orario al km 9 dopo 4 ore dall' inizio della competizione

QUOTE D'ISCRIZIONE

- E' possibile iscriversi online entro il giorno 1 Luglio 2022 al costo di 10 euro
- Oltre tale data è possibile iscriversi solo il giorno stesso della gara ad un costo di 15 euro
- Le iscrizioni termineranno al raggiungimento dei 300 iscritti
- Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'apertura delle iscrizioni, avverrà dal 1° giugno 2022 e, nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per il raggiungimento di 300 unità con largo anticipo, è facoltà degli organizzatori istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni dovranno essere fatte on line sul sito www.trailcampania.it.

Nel caso in cui il concorrente non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle 8:00 alle ore 9:15 il giorno della gara presso la partenza

CONVENZIONI

Sono previste convenzioni a tariffa speciale per pernottamenti e strutture ristorative sia il giorno precedente che il giorno successivo alla gara.

Il parcheggio é totalmente gratuito.

RISTORI

La gara sarà in autosufficienza alimentare. In gara è consigliato l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica. Saranno previste postazioni con acqua durante il percorso. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo.

CLASSIFICA E PREMI

E' previsto il pacco gara che verrà consegnato ad inizio gara a tutti gli atleti con omaggio dei 3 prodotti Pat del comune

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo presso piazza Piazza Sanità e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne per la prova integrale ed una classifica generale uomini, donne.

Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschili e i primi 5 assoluti femminili. Saranno inoltre premiati i primi tre per ogni categoria maschile delle seguenti categorie: M 20 SENIOR (over 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+).

Premio speciale per il primo atleta che arriverà sul punto più alto (1579 m) della gara e del circuito Trail Campania (dovrà concludere la gara ed è cumulabile)

I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

SI RENDE NOTO CHE

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.

Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito Web:

- <https://visitcapsele.it/trail-delle-7-fontane/>
- www.trailcampania.it

Referenti organizzativi: Daniele Caprio 3282117821

e-Mail:

- caprio.daniele85@gmail.com
- info@trailcampania.it