

# **REGOLAMENTO TRAIL DELLE 7 FONTANE**

## **Caposele (AV) - 2/07/2023**

### **REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

Il Comune di Caposele, la Pro Loco Caposele, l'ARS Amatori Running Sele, l'Uisp Avellino con il patrocinio del Parco regionale dei Monti Picentini organizzano la finale nazionale UISP di Trail denominata "Trail delle 7 Fontane" ed inserita nel **circuito Trail Campania 2023**.

### **PROGRAMMA ORARIO**

- La manifestazione si svolgerà in data 2/07/2023
- Ritrovo: 08:30 Piazza Sanità, Caposele
- Orario di partenza: 09:30
- Zona Partenza: Piazza Sanità, Caposele (AV)

### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

- Distanza di 20km
- Dislivello positivo di 1200m (si parte da una quota di 420 m e si raggiungono i 1580 m di altitudine)
- 5 punti di ristoro dislocati nel tracciato

### **SICUREZZA**

- La manifestazione si svolgerà in pieno periodo estivo e non sono evidenziabili criticità climatiche.
- Sono individuati tre punti di ritiro atleti con il supporto di mezzi
- La sicurezza sarà garantita dai numerosi volontari dislocati sul tracciato, dai due medici di gara e dalle accortezze che l'organizzazione si impegnerà a porre in essere
- I volontari saranno presenti lungo tutto il percorso ed in caso di necessità saranno loro a contattare gli organizzatori ed i medici
- La segnaletica prevede l'utilizzo di frecce direzionali, bandierine indicative, segnali di conferma (arancione fosforescente)

### **SANZIONI**

Gli atleti dovranno seguire il percorso indicato chiaramente dalla segnaletica e dalla presenza dei numerosi volontari. Non sono ammesse deviazioni pena la squalifica dalla gara. Eventuali reclami saranno disciplinati dalle regole Uisp ed inoltrati ai giudici di gara

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare:

- A. I tesserati UISP di atletica leggera (dai 18 anni) in possesso di certificazione medica agonistica in corso di validità
- B. I tesserati FIDAL o RUNCARD
- C. I non tesserati purché in possesso di certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica di atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione

### **INFO ACCESSORIE**

Ampio parcheggio gratuito disponibile nei pressi della partenza. Abbondante rinfresco post gara con prodotti locali (a Caposele sono ben 3 i prodotti Pat riconosciuti dalla Regione Campania)

## **IMPEGNATIVA PER L'ATLETA**

L'atleta iscritto e partecipante è tenuto e si obbliga a:

- leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara
- non abbandonare sul percorso di gara eventuali rifiuti
- posizionare il pettorale in maniera frontale
- non uscire dal percorso di gara tracciato
- utilizzare gli eventuali bastoncini in maniera corretta
- attenersi alle richieste e alle decisioni del responsabile sanitario, dai giudici o dal personale individuato dall'organizzazione
- non farsi aiutare/accompagnare durante la gara da personale estraneo all'organizzazione

L'atleta infine, all'atto dell'iscrizione alla gara, dichiara di aver letto e accettato il regolamento in ogni sua parte.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura dei Giudici di gara.

Tempo massimo per essere inseriti in classifica 6 ore.

Previsto due cancelli orario al km 4,5 ed al km 10.

## **QUOTE D'ISCRIZIONE**

- E' possibile iscriversi online entro il giorno 30 Giugno 2023 al costo di 10 euro con pagamento sul seguente IBAN : **IT04 Y054 2475 7100 0000 0150722**, intestato a : Pro Loco Caposele. Causale: Trail delle 7 Fontane
- 
- Oltre tale data è possibile iscriversi solo il giorno stesso della gara ad un costo di 15 euro
- Le iscrizioni termineranno al raggiungimento dei 400 iscritti
- Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara ed eventuali trasporti di rientro in caso di ritiro

## **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

L'apertura delle iscrizioni, avverrà dal 20 Maggio 2023 e, nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per il raggiungimento di 400 unità con largo anticipo, è facoltà degli organizzatori istituire una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce.

Le iscrizioni dovranno essere fatte on line su [www.trailcampania.it](http://www.trailcampania.it)

Nel caso in cui il concorrente non fornisca il certificato medico sportivo, il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara.

## **RITIRO PETTORALI**

I pettorali si possono ritirare dalle 8:00 alle ore 9:00 il giorno della gara presso la partenza.

## **CONVENZIONI**

Sono previste convenzioni a tariffa speciale per pernottamenti e strutture ristorative sia il giorno precedente che il giorno successivo alla gara.  
Il parcheggio é totalmente gratuito.

## **RISTORI**

La gara sarà in autosufficienza alimentare. In gara è consigliato l'uso del camel bag o del porta borraccia con adeguata riserva idrica. Saranno previste postazioni con acqua e Sali minerali durante il percorso. All'arrivo ogni partecipante potrà usufruire di un ristoro completo.

## **CLASSIFICA E PREMI**

E' previsto il pacco gara che verrà consegnato ad inizio gara a tutti gli atleti.  
Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo presso piazza Piazza Sanità e che si faranno registrare all'arrivo.

Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con distinzione per gli atleti tesserati UISP aderenti al campionato italiano.

**Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschili e i primi 10 assoluti femminili.** Saranno inoltre premiati i primi tre per ogni categoria maschile delle seguenti categorie: M 20 SENIOR (over 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+).

Per la categoria UISP saranno premiate le stesse categorie sopra citate.

**Premio speciale per il PRIMO e la PRIMA atleta che arriveranno sul punto più alto (1579 m) della gara e del circuito Trail Campania (dovrà concludere la gara ed è cumulabile).**

I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti.

## **SI RENDE NOTO CHE**

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose.  
Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sito Web:

- <https://www.uisp.it/avellino/>
- <https://visitaposele.it/trail-delle-7-fontane/>
- [www.trailcampania.it](http://www.trailcampania.it)

Referenti organizzativi: Daniele Caprio 3282117821

e-Mail:

- [caprio.daniele85@gmail.com](mailto:caprio.daniele85@gmail.com)
- [info@trailcampania.it](mailto:info@trailcampania.it)