



Sabato 06 Agosto 2022

NIGHT TRAIL PRAIA SAN DOMENICO

“TRAIL RUNNING Km. 12”

Regolamento:

L' a.s.d. Aequea trail Running , il Comune di Praiano organizzano per Sabato 06 agosto una gara di trail running in notturna denominata

“NIGHT TRAIL PRAIA SAN DOMENICO “

PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI .

Il contributo organizzativo è di 10 euro per gli atleti che effettuano il bonifico contestualmente alla richiesta d'iscrizione ,invece che effettua il pagamento al ritiro pettorale il contributo e di 15 euro .

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni vanno formulate SOLO on line sul sito www.trailcampania.it allegando i documenti richiesti.

Le stesse si chiuderanno GIOVEDÌ 04 agosto o al raggiungimento dei 100 concorrenti.

RITIRO PETTORALI:

I pettorali si possono ritirare dalle 18:00 alle 19:30 del sabato 06 agosto presso:

la piazza antico Seggio (Praiano)

SERVIZI:

Per i soli partecipanti è previsto un servizio borse con ritiro presso la partenza e riportate in zona arrivo .

Lo zaino sarà fornito dall' organizzazione.

PARTENZA:

La partenza è prevista alle ore 20:00 dalla Piazza antico Seggio .

ARRIVO:

L' arrivo è previsto presso il convento di San Domenico (**è raggiungibile solo a piedi**)

PERCORSO:

Lunghezza di km 12 con un dislivello positivo 868 mt percorribile in strade, scale e sentieri con salite e discese ripide.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- **Frontale sempre acceso , Pile di ricambio x frontale , Telefono cellulare carico ,alla partenza chi non ha in dotazione il materiale obbligatorio verrà escluso dalla competizione e non avrà diritto di rimborso del iscrizione .**

MATERIALE CONSIGLIATO :

- Scarpe da trail running , Riserva idrica almeno 500 ml ,Fischietto

RISTORI:

Non sono previsti ristori lungo il percorso ,è previsto un solo ristoro completo all'arrivo.

PREMIAZIONE:

La premiazione non è cumulabile. Verranno premiati I primi 5 arrivati della classifica generale. I primi 3 delle seguenti categorie maschili M20- M30-M35-M40- M45- M50 –M55-M60-M65+.Le prime 10 donne .

AMBIENTE :

La corsa si svolge nel parco regionale dei monti lattari ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente , evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del parco.

SI RENDE NOTO:

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose .

Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

Il comitato organizzatore si riserva la possibilità di modificare in qualsiasi momento per esigenze organizzative ,il presente regolamento .

INFORMAZIONI:

Sig. Michele Volpe: cell. 3394203026

info@trailcampania.it

www.trailcampania.it