



DOMENICA 7 MAGGIO

FAITO VERTICAL KILOMETER 2023

Km. 2,9 D+ 1030 MT

Regolamento:

L'a.s.d. Aequa Trail Running in collaborazione con A.I.C.S. comitato nazionale ,rete associative country marathon organizzano la manifestazione “ FAITO VERTICAL KILOMETER “ prevista per il 7 MAGGIO 2023 .

La manifestazione di rilevanza nazionale fa parte del circuito TRAIL CAMPANIA e IT RUN AICS .

Il suddetto regolamento è comprensivo delle regole che prevengono la diffusione del COVID approvate dalla direzione nazionale A.I.C.S.

PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati A.I.C.S. o con qualsiasi ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. Ai Cittadini Italiani ed extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni vanno richieste SOLO online su www.trailcampania.it , allegando i documenti previsti come da regolamento .

Le stesse si chiuderanno alle ore 20:00 di Giovedì 4 MAGGIO o al raggiungimento dei 100 concorrenti.

Il contributo organizzativo è di euro 10,00 per chi effettua il bonifico entro MERCOLEDÌ 3 MAGGIO, per coloro che non effettuano il bonifico o fanno richiesta d'iscrizione dopo MERCOLEDÌ 03 MAGGIO il contributo è di euro 15 e va versato contestualmente al ritiro pettorale il giorno della gara.

Il contributo organizzativo va versato tramite bonifico bancario a : A.S.D.Aequa trail running con IBAN:IT21R0103040311000063188104 , Monte Paschi di Siena filiale di Vico Equense . Nella causale va indicato il nome del atleta e la gara a cui partecipare .

Non è previsto il pacco gara

RITIRO PETTORALI:

I pettorali si possono ritirare alla partenza dalle 7:30 alle 8:30 presso la piazzetta di Montepertuso Frazione di Positano Contestualmente al ritiro pettorale occorre consegnare la liberatoria di responsabilità e la liberatoria AntiCovid , la stessa deve essere scaricata dal sito web trailcampania.it .

PARTENZA:

La partenza sarà effettuata “a cronometro”, un concorrente ogni 30” (trenta secondi) con cancelletto di partenza , I migliori Skyrunners presenti, partiranno, dopo una breve pausa, sempre “a cronometro” ogni 30” (trenta secondi) . Il gruppo dei migliori, così come l'ordine di partenza di ciascun atleta, verrà stabilito insindacabilmente dalla società organizzatrice, tenendo conto: dei piazzamenti ottenuti dagli atleti nelle precedenti edizioni della medesima manifestazione e nelle prove di Vertical Kilometer . La start lista sarà pubblicata 1h prima della partenza. Il primo atleta partirà alle ore 9:00.

Ogni atleta dovrà presentarsi nella zona partenza 5' prima dell'orario previsto dalla start list , una volta chiamato dovrà posizionarsi nello stallo comunicato dai giudici di gara.

PERCORSO:

Lunghezza di km 2,9 con un dislivello positivo 1030 mt su sentieri e scalini tutto in salita, **è sconsigliata la partecipazione ad atleti che soffrono di vertigini perché alcuni tratti del percorso sono molto esposti** . L'arrivo è previsto alla croce della conocchia a 1369 mt slm

NOTE TECNICHE:

L'organizzazione **NON** si fa carico di portare abbigliamento o borsoni in zona arrivo, e **NON** provvederà a portare gli atleti dall'arrivo alla partenza ,ogni atleta dovrà ritornare autonomamente alla partenza percorrendo il sentiero in discesa e **seguendo le frecce che indicano la discesa** .

RISTORI:

NON sono previsti ristori durante la gara e all'arrivo.
E'previsto un ristoro finale con pasta party in zona partenza.

SPOGLIATOI E DOCCE :

sono previsti spogliatoi e docce

PREMIAZIONE:

La premiazione si svolgerà presso la piazzetta di Montepertuso ed non è cumulabile. I primi 03 arrivati della classifica generale. I primi tre delle categorie maschili assegnate. Tutte le donne giunte regolarmente al traguardo.

AMBIENTE :

La corsa si svolge nel parco regionale dei Monti Lattari . I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell' ambiente , evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o danneggiare la flora. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti del Parco.

SI RENDE NOTO:

Il partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose .
Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

INFORMAZIONI:

Sig. Michele Volpe: cell. 3394203026