

## 4° TRAIL CITTA' DELLA CERAMICA "sui sentieri del Parco Regionale del Matese"

"Gara di trail running di Km. 21 D+1.340 mt" .

DOMENICA 21 OTTOBRE 2018 SAN LORENZELLO (BN)

### REGOLAMENTO

L'ASD Laurentina Verehia con la collaborazione del Comune di San Lorenzello organizzano per domenica 21 ottobre 2018 la quarta edizione del "Trail Città della Ceramica" *sui sentieri del Parco Regionale del Matese*.

### Partecipazione

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica (*atletica leggera*), tesserati Fidal o con Enti di Promozione Sportiva e ai Cittadini Italiani ed extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

### Quota d'iscrizione

La quota di partecipazione è fissata in € 15,00 per gli atleti che si iscrivono ed effettuano il relativo pagamento entro le ore 12,00 del giorno 18 ottobre 2018, oltre tale data il costo d'iscrizione sarà di € 20,00.

L'iscrizione comprende il pacco gara – garantito ai primi 200 iscritti - (capo tecnico e prodotti tipici locali), pasta party finale anche per gli accompagnatori e, per i primi 200 atleti che taglieranno regolarmente il traguardo la medaglia commemorativa in ceramica artistica tradizionale.

Per gli iscritti entro le ore 12,00 di giovedì 18 ottobre ed in regola con il pagamento pettorale personalizzato.

Il pagamento può essere effettuato tramite:

- Bonifico bancario intestato a ASD Laurentina Verehia con sede in San Lorenzello  
IBAN: IT 20 P 05262 75520 CC1331283288 Banca Popolare Pugliese filiale di Faicchio;
- Tramite circuito PayPal dal sito ufficiale [trailcampania.it](http://trailcampania.it) o dal sito <https://www.trailcittadellaceramica.it>;
- In caso di mancata partecipazione per qualsiasi motivazione, la quota non sarà rimborsata.

### Iscrizioni

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal presidente; per i singoli, i dati anagrafici devono essere accompagnati OBBLIGATORIAMENTE dalla certificazione medica (*atletica leggera*) ed effettuate online sul sito [www.trailcampania.it](http://www.trailcampania.it) o direttamente sul posto.

Le stesse si chiuderanno trenta minuti prima della partenza.

### Numero massimo di concorrenti

Il numero limite di concorrenti ammessi al "Trail Città della Ceramica" è di 250 atleti complessivi, oltre tale numero l'organizzazione si riserva di poter accogliere ulteriori iscrizioni.

### Ritiro pettorali

I pettorali si possono ritirare dalle 8:00 alle 8:30 del 21 Ottobre alla partenza.

### Partenza

La partenza è prevista alle ore 9,30 da piazza Antonio Cestari.

## **Percorso**

Di media difficoltà, si sviluppa su una lunghezza di km 21 e un dislivello in salita di circa 1.350,00 mt. percorrendo strade forestali e sentieri, cercando di evitare il più possibile strade asfaltate e limitando al massimo gli attraversamenti delle strade pubbliche. Il percorso sarà segnalato da apposite bandierine. Lungo il tracciato ci saranno dei posti di controllo e di assistenza.

## **Premiazioni**

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi tre atleti della classifica assoluta. I primi tre di ogni categoria assegnata, tutte le donne giunte regolarmente al traguardo, è previsto inoltre un Gran Premio della montagna in loc. "Colle la Sella".

I premi saranno costituiti da Trofei in ceramica artistica tradizionale, in prodotti d'enogastronomia e abbigliamento sportivo.

## **Regime di semi-autosufficienza**

La gara sarà in regime di semi-autosufficienza alimentare e idrica. Lungo il percorso sono previsti un punto ristoro e due punti acqua. Presso il punto ristoro saranno somministrate bibite e cibo da consumare sul posto. Sarà possibile reintegrare eventuali camel bags o borracce con gli integratori e acqua naturale messi a disposizione dall'organizzazione. Ogni atleta dovrà portare con sé, fin dalla partenza, tutto ciò che gli occorre, per essere autosufficiente nei tratti che separano un ristoro all'altro. Il ristoro va consumato nell'area delimitata dello stesso; non possono essere portati al seguito bicchieri o altro materiale che possa inquinare l'ambiente. In ogni ristoro saranno predisposti dei contenitori di raccolta rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati da tutti gli atleti. E' vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da una persona non iscritta alla gara.

All'arrivo vi sarà per tutti i concorrenti e per gli accompagnatori un pasta party e degustazione di prodotti tipici.

Sarà previsto l'uso di bagni e docce calde nei locali del campo sportivo comunale.

## **Materiale consigliato (facoltativo)**

Telefono cellulare; Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di tempo avverso in montagna; Pantaloni lunghi da corsa; Guanti e berretto; Indumenti di ricambio; bastoncini.

## **Convenzioni**

Sono previste interessanti convenzioni con strutture alberghiere e gastronomiche; inoltre, vi è la possibilità di pernottare gratuitamente con il proprio sacco a pelo presso una struttura coperta messa a disposizione dall'organizzazione.

## **Reclami**

Tutti i reclami dovranno essere formulati in forma scritta, depositati all'ufficio gara con una cauzione di € 50,00 (non restituibili se il reclamo non sarà accettato), entro il tempo massimo di due ore dall'arrivo dell'atleta interessato.

## **Modifiche del percorso - annullamento della corsa**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento, il percorso o la posizione dei punti di soccorso o ristoro senza preavviso al fine di garantire una migliore organizzazione della gara; eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente riportate sul nostro sito web. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata o annullata. L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso nel caso in cui si verificassero condizioni tali da non garantire più la sicurezza degli atleti. In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

### **Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa**

La partecipazione al Trail Città della Ceramica comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione.

E' obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie, la gara si svolge all'interno del Parco Regionale del Matese in zona naturale protetta, "tagliare" un sentiero, oltre ad essere pericoloso per la propria incolumità provoca, di fatto, l'erosione del suolo, è quindi un danno irreparabile all'ambiente.

Ogni atleta dovrà prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente chiamare il soccorso.

E' inoltre indispensabile il rispetto in ogni sua forma, per se stessi, dei volontari, i quali operano gratuitamente per il piacere dei partecipanti e per la loro sicurezza, per la popolazione locale che accoglie la corsa e per l'organizzazione ed i suoi partner.

### **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione al "Trail Città della Ceramica" l'atleta sin da ora autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito d'immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

### **Dichiarazione di responsabilità**

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del "Trail Città della Ceramica", e di aver compiuto i 18 anni di età. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 tutela della privacy**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al "Trail Città della Ceramica", saranno trattati dagli incaricati dell'Organizzazione in conformità al codice sulla privacy, con strumenti cartacei e/o elettronici per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e dei servizi ad esso connessi, per la redazione della classifica e dell'elenco partecipanti con eventuale pubblicazione sul nostro sito web, per l'invio di materiale informativo/pubblicitario di tipo informatico (es. newsletter, scambio comunicazioni via

e-mail) e/o cartaceo relativo all' evento.

I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate.

**Informazioni:**

Michele Festa: cell. + 39 339.3896658

Lorenzo Federico: cell. + 39 335.1339966

Fax. + 39 0824.861495

[www.trailcittadellaceramica.it](http://www.trailcittadellaceramica.it) e-mail: [info@trailcittadellaceramica.it](mailto:info@trailcittadellaceramica.it)